



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Alerta Epidemiológica Uso racional de pruebas diagnósticas COVID-19

10 de enero de 2022

En el contexto actual caracterizado por un rápido aumento del número de casos de COVID-19, y el consecuente aumento abrupto del consumo de pruebas diagnósticas, observado en varios países dentro y fuera de nuestra Región, la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) recomienda a los Estados Miembros extremar las medidas para hacer un uso racional de las pruebas diagnósticas y así asegurar la provisión de las mismas tanto para la vigilancia como la atención médica.

Uso racional de pruebas diagnósticas en el contexto de transmisión de ómicron

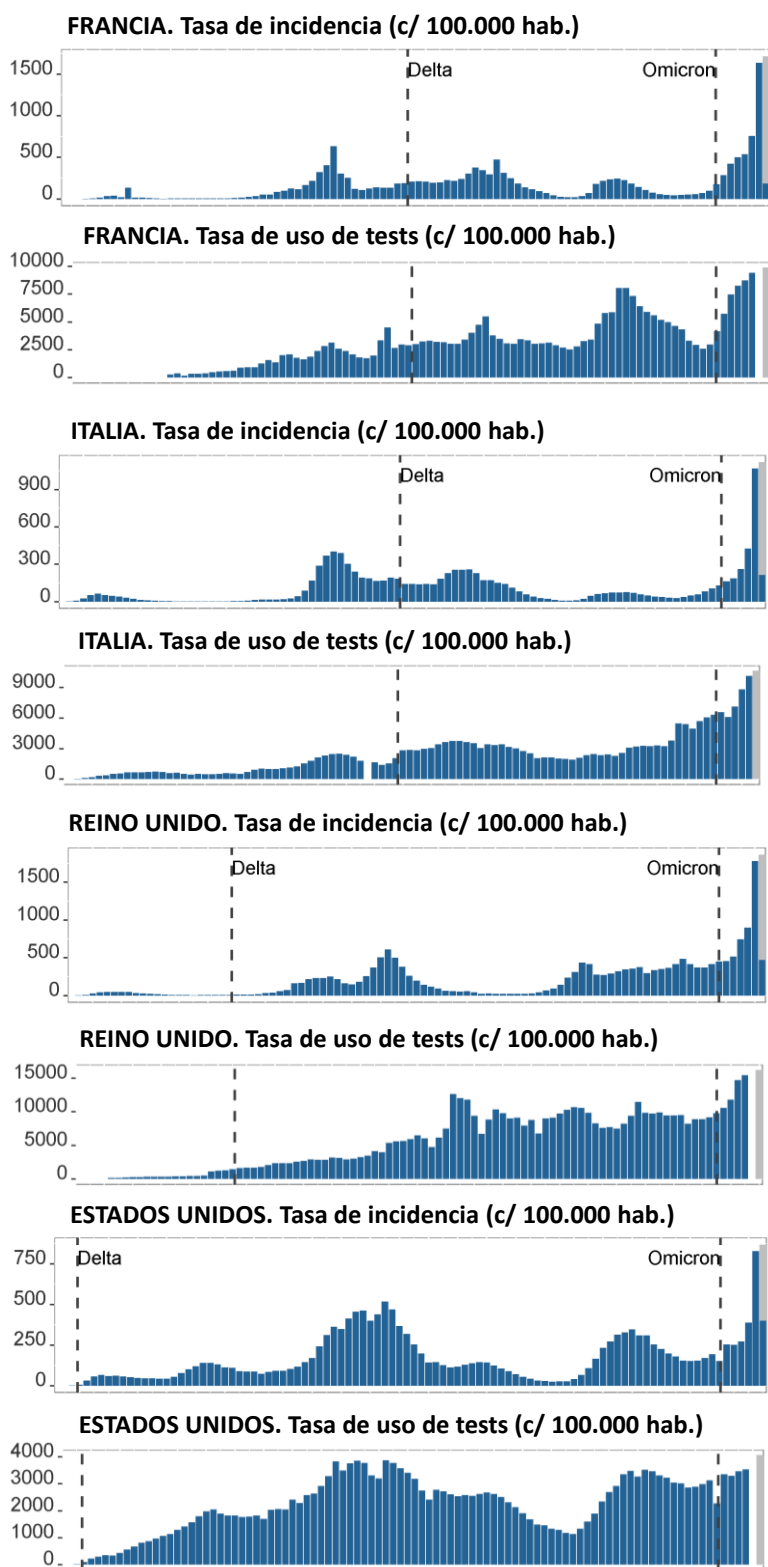
Desde la semana epidemiológica (SE) 40 de 2021 se ha observado un incremento acelerado de casos en varios países de Europa y más recientemente en la Región de las Américas. A esto se suma la emergencia de la variante de preocupación Ómicron que, en solo 6 semanas, ha sido ya detectada en al menos 149 países y territorios, y en varios de ellos desplazando a la variante Delta a un ritmo sostenido, con el potencial de convertirse en la variante dominante en las próximas semanas.

En algunos países el aumento de casos registrados en las últimas semanas del año superó los picos históricos registrados en toda la pandemia (**Figura 1**). En efecto, durante la última semana de 2021 se registraron 9,7 millones de casos de COVID-19 a nivel global, lo que supone un aumento del 72% con respecto a la semana anterior y el número máximo de registro semanal desde el inicio de la pandemia.

Concomitantemente varios países también están registrando brotes de influenza principalmente por influenza A (H3N2). Por ello, la demanda de pruebas diagnósticas ha alcanzado un nivel nunca antes visto, provocando escasez de material para laboratorio y pruebas diagnósticas en varios países. Este escenario epidemiológico aún puede persistir y/o afectar a más países.

Cita sugerida: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Alerta Epidemiológica: Uso racional de pruebas diagnósticas - COVID-19. 10 de enero de 2022, Washington, D.C.: OPS/OMS; 2022

Figuras 1. Tasas de incidencia y de testeo para COVID-19 (c/100.000 hab.) por semana epidemiológica (SE) de notificación, en países seleccionados. Hasta la SE 53, 2021.



Fuente: Datos obtenidos de Our World in Data y reproducidos por OPS/OMS. Disponible en: <https://ourworldindata.org/coronavirus>. Accedido el 4 de enero 2022.

Los síndromes respiratorios pueden ser causados por diversos agentes etiológicos, dando lugar a diferentes grados de gravedad en algunos grupos específicos que pueden requerir un manejo clínico diferente. El diagnóstico específico del agente etiológico es importante tanto para la vigilancia como para la atención médica, ya sea en términos de tiempo de aislamiento o tratamiento específico.

Orientaciones para las autoridades nacionales

Ante la situación epidemiológica actual observada, caracterizada por un veloz aumento del número de casos y el consecuente aumento abrupto del consumo de pruebas diagnósticas, la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud emite esta alerta con el propósito de recomendar la implementación y continuidad de estrategias de muestreo, incluyendo criterios de priorización para el uso de pruebas de diagnóstico de COVID-19 en situaciones de escasez de insumos. La recomendación es válida tanto para las pruebas rápidas de antígenos como para las pruebas moleculares (RT-PCR).

Se recomienda el uso de pruebas diagnósticas con la siguiente prioridad:

- Todos los casos con indicación de hospitalización por síntomas respiratorios;
- Cuadros respiratorios en pacientes que pertenecen al grupo de riesgo de agravamiento de la enfermedad;
- Profesionales de la salud con síntomas respiratorios (para permitir orientación sobre el tiempo de reincorporación al trabajo);
- Detección en pacientes que necesitan ser hospitalizados por otras razones según normativa de cada país/territorio y de cada institución;
- Profesionales con síntomas respiratorios que formen parte de servicios esenciales y presenciales, como los profesionales de seguridad (para permitir orientación sobre el tiempo de reincorporación al trabajo).

Situaciones en las que **NO** se recomiendan las pruebas:

- Individuos asintomáticos (incluyendo contactos).
- Como requisito para salir del aislamiento
- Para acceder a lugares públicos

Es importante señalar que las medidas de prevención más eficaces siguen siendo la vacunación completa, el uso correcto de mascarillas, evitar aglomeraciones y mantener los ambientes abiertos y ventilados.

Aunque **NO** está recomendado el uso de ensayos de laboratorio como requisito para viajeros internacionales, algunos países las requieren como parte de sus protocolos de ingreso al país y por lo tanto, el aumento de la demanda también puede generar escasez a nivel nacional y global.

Si bien algunos países han autorizado el uso de pruebas para uso casero (autotest), OPS/OMS, hasta el momento, no recomienda su implementación y no existe aún evidencia suficiente que soporte su impacto en el control de la transmisión. Al contrario, una muestra tomada de forma inapropiada por personas no entrenadas, en personas sin síntomas o con pruebas de baja calidad, pueden generar resultados falsos negativos dando una sensación de falsa seguridad aún en personas infectadas, llevando así a relajación de las medidas de control y distanciamiento y, por tanto, a un incremento en la transmisión.

La OPS/OMS sigue reiterando y actualizando las recomendaciones para apoyar a todos los Estados Miembros en las medidas de gestión y protección contra COVID-19 y reitera las recomendaciones generales contenidas en las Alerta y Actualizaciones epidemiológicas de la COVID-19 disponibles en: <https://www.paho.org/es/alertas-actualizaciones-epidemiologicas>

A continuación, se lista una serie de enlaces a guías, informes científicos y otros recursos publicados por la OPS/OMS y la OMS.

<p>Vigilancia, equipos de respuesta rápida e investigación de casos</p> 	<p>Manejo Clínico</p> 
<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: https://bit.ly/30zimCj</p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: https://bit.ly/2SyV6Mg y https://bit.ly/33AsZCL</p>	<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: https://bit.ly/3li6wQB</p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: https://bit.ly/2SyV6Mg y https://bit.ly/3i8IJR</p>
<p>Laboratorio</p> 	<p>Prevención y control de infecciones</p> 
<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: https://bit.ly/3d3TJ1g</p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: https://bit.ly/2SyV6Mg y https://bit.ly/2LgILNX</p>	<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: https://bit.ly/3d2ckuV</p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: https://bit.ly/2SyV6Mg y https://bit.ly/3oARxDH</p>
<p>Preparación crítica y respuesta</p> 	<p>Viajes, puntos de entrada y salud de fronteras</p> 
<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: https://bit.ly/3ljWHBT</p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: https://bit.ly/2SyV6Mg y https://bit.ly/3i5rNN6</p>	<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: https://bit.ly/3ivDivW</p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: https://bit.ly/2SyV6Mg y https://bit.ly/3i5rNN6</p>
<p>Escuelas, lugares de trabajo y otras instituciones</p> 	<p>Otros recursos</p>
<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: https://bit.ly/3d66iJO</p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: https://bit.ly/2SyV6Mg y https://bit.ly/3i5rNN6</p>	<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: https://bit.ly/33zXgRQ</p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: https://bit.ly/2SyV6Mg y https://bit.ly/3i5rNN6</p>

Referencias

1. OPS/OMS. Recomendaciones para la detección y diagnóstico de SARS-CoV-2 en el contexto de la circulación de la variante de preocupación Ómicron, 30 de noviembre. Disponible en: <https://bit.ly/2ZKTjuL>
2. OPS/OMS. Actualizaciones y alertas epidemiológicas: Enfermedad por Coronavirus (COVID-19), Washington, D.C.: OPS/OMS; 2020-2021. Disponibles en: <https://bit.ly/3f9hmr9>
3. OMS. Actualización epidemiológica semanal de COVID-19. Publicada el 6 de enero de 2022. Disponible en: <https://bit.ly/3q8lZbe>
4. OMS. Orientaciones para el tráfico internacional en relación con la variante Ómicron del SARS-CoV-2 (B.1.1.529). 30 de noviembre de 2021. Disponible en: <https://bit.ly/3laHi39>
5. OMS. Mejora de la preparación para Ómicron (B.1.1.529): resumen técnico y acciones prioritarias para los Estados Miembros - 23 de diciembre de 2021, disponible en inglés en: <https://bit.ly/3GdilqD>